



Req. Nº 10/GM-PEV/2010

Assunto: Plano Gerontológico Municipal

Considerando que actualmente em Portugal a esperança média de vida é de 79 anos e, segundo as projecções das Nações Unidas, em 2050 essa média aumentará dois anos.

Considerando que Lisboa apresenta níveis de envelhecimento bastante elevados e que, na cidade, existem várias situações que dificultam a vida à população idosa como o reduzido tempo dos semáforos, o mau estado da calçada, a falta de acessibilidades, a falta de bancos, entre outras.

Considerando que, perante estes factos, torna-se cada vez mais urgente adaptar as cidades à população idosa e com mobilidade reduzida, e que o município de Lisboa aderiu, em 2008, à Rede das Cidades Amigas dos Idosos, uma iniciativa da Organização Mundial de Saúde, tendo elaborado um Plano Gerontológico Municipal, com um conjunto de medidas a concretizar entre 2009 e 2013, visando um envelhecimento saudável.

Assim, e ao abrigo da al. j) do artº. 12º do Regimento da Assembleia Municipal de Lisboa, venho por este meio requerer a V. Exª se digne diligenciar no sentido de me ser facultada a seguinte informação:

1. Que medidas e diligências foram tomadas pela autarquia no sentido contribuir para um envelhecimento mais saudável desde 2008, ano em que Lisboa aderiu Rede das Cidades Amigas dos Idosos?
2. Que programas e estratégias, no âmbito do Plano Gerontológico, pondera a CML desenvolver para adaptar a cidade de Lisboa a cidadãos idosos?
3. Qual a articulação que está a ser desenvolvida com outras instituições ou entidades?
3. Quais os resultados que a autarquia prevê alcançar com estas medidas?

Requeiro, nos termos regimentais aplicáveis, que me seja igualmente facultado:

1. O Plano Gerontológico Municipal de Lisboa, com os prazos e calendarização para as estratégias definidas.

Com os nossos melhores cumprimentos.

Assembleia Municipal de Lisboa, 5 de Abril de 2010

O Grupo Municipal de "Os Verdes"

Cláudia Madeira

ASSEMBLEIA MUNICIPAL DE LISBOA
ENTRADA Nº 862
DATA 05/04/2010
O Secretário de Estado *Silva*



ASSEMBLEIA MUNICIPAL
LISBOA

P R E S I D E N T E

Exm^o Senhor
Dr. António Luís Santos da Costa
M.I. Presidente da Câmara Municipal de
Lisboa

Sua referência

Sua data

Nossa referência
OF/0662/AML/10

Data
06-04-2010

Assunto: Requerimento n^o 10/GM-PEV/2010 - Plano Gerontológico Municipal

Na sequência do assunto mencionado em epígrafe, junto envio cópia do requerimento, apresentado pela Exm^a Senhora Deputada Municipal Cláudia Madeira, do Grupo Municipal do PEV, nos termos e para os efeitos previstos na alínea j) do Artigo 12^o do Regimento da Assembleia Municipal de Lisboa, solicitando a V. Ex.^a que, com a brevidade possível providencie a informação requerida.

Com os melhores cumprimentos,

Assembleia Municipal de Lisboa, em 6 de Abril de 2010

A Presidente

Simonetta Luz Afonso

CV

ASSEMBLEIA MUNICIPAL DE LISBOA
SAÍDA N.º 631
EM 13/04/2010
O Funcionário, [assinatura]

Grupo Municipal
PEV.



Câmara Municipal de Lisboa
Gabinete do Vereador Manuel Brito

uy
25.05.10

À
Assembleia Municipal de Lisboa
A/C da Senhora Deputada Cláudia Madeira
Grupo Municipal do PEV
Avenida de Roma, 14
1000-265 Lisboa

Sua referência

Sua data

Nossa referência

OF/131/GVMB/10

Data

04-05-2010

Assunto: Requerimento nº10/GM-PEV/2010 - Plano Gerontológico Municipal

Exma. Senhora, *Presidente,*

Durante as últimas décadas o envelhecimento da população, vem assumindo uma importância crescente para os decisores e para o planeamento urbano, pelo que se colocam questões a diferentes níveis: que papéis têm e vão ter as pessoas de 60 e mais anos nas comunidades urbanas e como podem estas responder às expectativas e necessidades deste grupo em ascensão nas nossas cidades.

Na mesma ordem de preocupações integrou-se a decisão do anterior executivo, consubstanciada no Despacho nº 595/P/2007, de 22 de Novembro – Criação do Grupo de Missão Envelhecimento e Intervenção Municipal, integrando elementos da Câmara Municipal de Lisboa, Segurança Social, Santa Casa da Misericórdia de Lisboa e da Associação Alzheimer Portugal.

Considerando a Missão e os objectivos cometidos ao grupo de trabalho, no sentido de se saber como envelhecem as pessoas na cidade de Lisboa e com base nos resultados obtidos através da metodologia utilizada pelo grupo, que evidenciam lacunas de informação sobre as expectativas das pessoas do grupo 50 e mais anos face ao envelhecer, bem como a avaliação que fazem das suas próprias necessidades foi elaborado o Plano Gerontológico Municipal 2009-2013.

Os eixos centrais do Plano Gerontológico Municipal assentam na promoção da melhoria das condições de vida das

ASSEMBLEIA MUNICIPAL DE LISBOA
ENTRADA Nº 1219
EM 21/05/10
O Funcionário, A. José Silva



Câmara Municipal de Lisboa
Gabinete do Vereador Manuel Brito

peessoas mais velhas da cidade de Lisboa, bem como no impacto esperado na promoção de uma cidade mais amigável para todos, nomeadamente:

- Promoção da informação e das formas de participação das pessoas com 50 e mais anos, para a identificação e resolução dos seus problemas,
- Melhoria do habitat, das acessibilidades em espaço público e em espaço doméstico,
- Promoção da segurança, a par de estratégias de combate à solidão e isolamento,
- Promoção de acções de oferta de oportunidades de melhoria de competências sociais das pessoas mais velhas e oferta de serviços de proximidade de qualidade.

Face ao exposto e considerando as questões colocadas por V.^a Exa., cumpre-nos informar:

1 - No que diz respeito às medidas e diligências efectuadas pela autarquia, no âmbito do envelhecimento activo e saudável, informamos que desde 2008 foram realizados os seguintes programas/actividades:

- O Programa Envelhecimento Activo e Saudável (PEAS), que tem subjacentes os **objectivos gerais de:** promover a qualidade de vida dos seniores e os seus direitos de cidadania; criar respostas adequadas às suas novas necessidades; fomentar a participação activa das pessoas na promoção da sua saúde, autonomia e independência, bem como na vida da sociedade em geral e das comunidades em particular. E tem como **objectivos específicos:** promover a saúde e o bem-estar através das expressões dramática, artística e corporal/movimento; fomentar o acesso à informática; incentivar o usufruto da cultura.

Concede apoio financeiro a projectos de intervenção para o Envelhecimento Activo e Saudável, tendo como parceiros privilegiados as Juntas de Freguesia de Lisboa.

Foi lançado a 25 de Junho de 2008 e decorreu de Setembro desse ano a Junho de 2009, numa primeira candidatura. Posteriormente, em Maio de 2009 foi lançada nova candidatura, que decorreu de Julho a Dezembro do mesmo ano (2º semestre de 2009). No segundo semestre de 2009, candidataram-se ao PEAS 45 Juntas de Freguesia;

- Celebração de um protocolo com a Cruz Vermelha Portuguesa (CVP) em Maio de 2009, com vista a proporcionar aos munícipes seniores mais carenciados da cidade de Lisboa, o acesso ao serviço de Teleassistência; (PGM/ Área: Segurança – pág. 89)
- A C.M./D.A.S. realizou em cada uma das quatro zonas da cidade (Norte, Oriental, Sul e Centro Ocidental) Encontros com os seniores nelas residentes, subordinado ao tema "A Cidade Amiga das Pessoas Idosas" que



Câmara Municipal de Lisboa
Gabinete do Vereador Manuel Brito

decorreram de 23 de Abril a 4 de Junho de 2009. Esta iniciativa, pretendeu encetar um percurso de participação das pessoas com 50 e mais anos nas questões da cidade: ter oportunidade de expressar opinião e dar sugestões sobre como melhorar a Cidade de forma a torná-la mais amiga das pessoas nas áreas: do voluntariado, da segurança, do combate à violência contra as pessoas mais velhas e à solidão/isolamento e na valorização do seu papel na cidade. Estes encontros, culminaram com a realização do Fórum Municipal a 9 de Julho de 2009, onde foram apresentadas e debatidas as conclusões/propostas recolhidas nos mesmos; **(PGM/Área: Participação – pág. 87)**

- O Município de Lisboa celebrou a 22 de Setembro de 2009, as escrituras de constituição de direito de superfície de dois lotes de terreno a favor de duas instituições particulares de solidariedade social (IPSS), nomeadamente com o Instituto S. João de Deus e o Montepio Geral – Associação Mutualista, destinados à construção de duas unidades de saúde de cuidados continuados. Os dois terrenos localizam-se nas freguesias da Ameixoeira e Carnide; **(PGM /Área: Serviços – pág. 97)**
- Dar continuidade ao Programa Praia Campo Sénior, desenvolvido desde 2000 em parceria com as Juntas de Freguesia da cidade. O Programa, tem por objectivos proporcionar aos seniores da cidade a ocupação dos tempos livres, em momentos de convívio, lazer e confraternização, na praia e no campo, bem como promover o bem-estar e a qualidade de vida nos tempos livres. Em 2009, participaram no Programa 47 Juntas de Freguesia e 1844 seniores; **(PGM /Área: Solidão/Isolamento – pág. 85)**
- No âmbito da cultura, é estabelecida articulação com o Teatro "A Barraca" através de protocolo com o mesmo, distribuindo-se semanalmente 100 bilhetes às instituições com intervenção na cidade na área do envelhecimento;
- No âmbito da comemoração do Dia Internacional da Pessoa Idosa, a articulação é estabelecida com várias entidades, tais como Universidades e Academias Sénior, IPSS's entre outras, de acordo com a programação anual definida para o evento.

2 – Os programas e estratégias que visam adaptar a cidade aos cidadãos idosos, além dos supramencionados, estão contemplados na área do Habitat do PGM, tendo como objectivos:

- Melhorar a acessibilidade no espaço público e edifícios de uso público no âmbito do Plano Municipal de Acessibilidade;
- Melhorar a acessibilidade, segurança e conforto, no acesso e interior das habitações. Neste sentido está a ser estudada a viabilidade do Programa Ajuda Lisboa. **(PGM /Área: Habitat – pág. 82).**



Câmara Municipal de Lisboa
Gabinete do Vereador Manuel Brito

3 – Relativamente à articulação, é estabelecida a vários níveis e no âmbito de diferentes programas e actividades, nomeadamente:

- No âmbito da Rede Social, a CML articula com o Centro Distrital de Lisboa – ISS, I.P (CDL), Santa Casa da Misericórdia de Lisboa (SCML) e demais parceiros, tendo sido aprovado em plenário do CLAS - Lx a constituição de um Grupo de Trabalho para a Área do Envelhecimento, que integra representantes de várias entidades públicas e privadas. O trabalho produzido por este grupo, encontra-se em fase final de avaliação pela Comissão Estratégica da Rede Social;
- No âmbito do Programa Envelhecimento Activo e Saudável (PEAS) e do Praia Campo Sénior, a articulação é estabelecida com as Juntas de Freguesia que pela sua proximidade à população são parceiros privilegiados;
- No âmbito do Serviço da Teleassistência, é estabelecida articulação com a Cruz Vermelha Portuguesa, enquanto promotor do serviço, com as Juntas de Freguesia e entidades com intervenção na área do envelhecimento, enquanto interlocutores com os potenciais candidatos ao mesmo, bem como directamente com os munícipes;
- No âmbito dos Conselhos Consultivos, dos equipamentos sociais construídos pela CML/DAS, é estabelecida articulação com as entidades que gerem os mesmos, nomeadamente com a SCML / IPSS's e representantes de outras entidades que integram os mesmos.

4 – Os resultados que se prevêem atingir com as medidas definidas no P.G.M. estão directamente relacionadas com os objectivos e metas elencadas para cada área, bem como com os objectivos globais do Plano (**Pág. 80**) tais como:

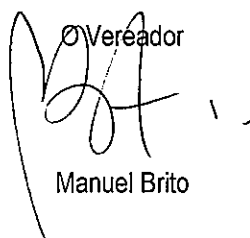
- Contribuir para o melhor conhecimento sobre a problemática do envelhecimento na cidade de Lisboa;
- Promover condições favoráveis ao bem envelhecer;
- Responder às necessidades das pessoas mais velhas;
- Contribuir para uma melhor gestão individual e colectiva dos riscos de velhice:
 - Riscos sociais – isolamento, solidão – pelas mudanças nos modos de vida e nas estruturas familiares;
 - Riscos ambientais, destacando-se as questões do habitat e das acessibilidades;
 - Riscos de saúde, nomeadamente incapacidades decorrentes de doenças crónicas e acidentes domésticos.



Câmara Municipal de Lisboa
Gabinete do Vereador Manuel Brito

O documento poderá ser consultado on-line no site da Câmara Municipal de Lisboa.

Com os melhores cumprimentos, e *feliz*


O Vereador
Manuel Brito

NS



ASSEMBLEIA MUNICIPAL
LISBOA

P R E S I D E N T E

Exmº Senhor
Deputada Municipal Cláudia Madeira
M.I. Representante do Grupo Municipal do
PEV

Sua referência

Sua data

Nossa referência
OF/0994/AML/10

Data
26-05-2010

Assunto: Requerimento nº 10/GM-PEV/2010 - Plano Gerontológico Municipal

Na sequência do assunto mencionado em epígrafe, junto envio a Vª Exª para conhecimento, cópia do ofício nº OF/131/GVMB/10 datado de 4 de Maio p.p., enviado a esta Assembleia Municipal pelo Exmº Senhor Vereador Manuel Brito.

Com os melhores cumprimentos,

Assembleia Municipal de Lisboa, em 26 de Maio de 2010

A Presidente

Simonetta Luz Afonso

CV

ASSEMBLEIA MUNICIPAL DE LISBOA

SAÍDA N.º 842

EM 01/06/2010

O Funcionário, S.F.